



28° Atletica Insieme "Alpe Adria"

9^a Prova Atletica Giovani

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



DATA - 28 settembre 2024

LOCALITA' - Pordenone, presso il Campo di Atletica di Pordenone di via San Vito

ORGANIZZAZIONE - A.P.D. Libertas Porcia

ISCRIZIONI – Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare.

Per la categoria ESORDIENTI è prevista la partecipazione degli atleti della sola Provincia di Pordenone.

Sono ammessi atleti tesserati per qualsiasi Società Italiana e atleti stranieri. Iscrizioni e Conferme esclusivamente online:

Chiusura iscrizioni ore 21:00 di mercoledì 25/09/2024 Chiusura conferme ore 18:00 di venerdì 27/09/2024

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla e-mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico Pubblicazione lista atleti confermati nella sezione Iscrizioni/Risultati

Cancellazioni fino a 1h prima della specifica gara.

Le iscrizioni di atleti stranieri dovranno essere inviate alla mail informatica.fvg@fidal.it entro le ore 21:00 di mercoledì 25/09/2024

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla e-mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara, nè variazioni di gara o sostituzioni.

Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di 5€ ad atleta direttamente sul posto ad un delegato del Comitato Organizzatore. Le ammende dovranno essere successivamente bonificate sul conto del CR.

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive. (punto 7.6.1 Norme Attività 2024)

TASSE DI ISCRIZIONE

1 € per Ragazzi/e 2 € per Cadetti/e e Assoluti

La tassa di iscrizione è da considerarsi relativa all'intera manifestazione e non alla singola gara, sulla base dell'avvenuta conferma.

Il pagamento deve essere effettuato con bonifico sul conto del Polisportiva Dilettantistica Libertas Porcia

IBAN: IT 73 R 08631 12500 000001038866 indicando come causale:

"Alpe Adria Porcia - Codice e Nome Società - Numero Atleti"

Eventuali ricevute si possono trasmettere alla mail: segreteria@libertasporcia.it

NORME TECNICHE

Tutte le gare di corsa si svolgeranno in serie.

Gli atleti accreditati con le migliori prestazioni saranno inseriti nella prima serie.

Nei concorsi i Cadetti/e avranno a disposizione 4 prove, i Ragazzi/e avranno a disposizione 3 Prove, gli Esordienti 2 prove. **Nella gara del Salto Triplo Assoluti la finale è a 8.**

L'accesso al campo di gara viene effettuato attraverso la Call-Room, situata all'inizio rettilineo partenza dei 300 mt. Per le gare di mezzofondo (1000 e 2000) presso la Call-Room verrà consegnato un pettorale da applicare sul petto.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 6 delle categorie Giovanili, primi 3 atleti delle altre categorie.

RECLAMI

I reclami relativi allo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dall'ufficializzazione dei risultati. In seconda istanza vanno presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati da tassa di euro 50,00, previa esibizione della tessera federale, entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

INFORMAZIONI

Società Organizzatrice: Rudi Trost Cell. 333 8143580 e-mail: segreteria@libertasporcia.it

FTR : Alessandro Brondani alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com

DLT:

INGRESSO IN CAMPO

- Ai tecnici sarà consentito l'ingresso in campo SOLO per le gare della categoria Esordienti
- Gli Esordienti iscritti a 2 gare, finita la prima, dovranno andare direttamente alla successiva

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (26/09/2024)

La composizione e l'orario delle serie/gruppi verranno pubblicati online 1h prima della gara

SABATO 28 SETTEMBRE – APERTURA SEGRETERIA ORE 13:30				
<i>M</i>	<i>F</i>	<i>Cat.</i>	<i>Call Room</i>	<i>Inizio gara</i>
	VORTEX	ESO10	14:00	14:30
50hs (50)		ESO10	14:15	14:30
	50hs (50)	ESO10	14:45	15:00
ALTO		ESO10	14:40	15:10

APERTURA SEGRETERIA ORE 14:30				
MARTELLO 4kg	MARTELLO 3kg	C	15:30	16:00
LUNGO gruppo 2		R	15:40	16:10
	300hs (76) serie 1	C	16:00	16:20
300hs (76) serie 1, 2		C	16:05	16:25
	60hs (60) serie 1, 2, 3, 4	R	16:25	16:40
	60hs (60) serie 5, 6, 7	R	16:37	16:52
60hs (60) serie 1, 2, 3		R	16:45	17:00
60hs (60) serie 4, 5, 6		R	16:54	17:09
DISCO 1,5kg		C	16:45	17:10
LUNGO gruppo 1		R	16:55	17:25
	200 serie 1, 2	A/I/J/P/S	17:10	17:30
ALTO		C/A/I/J/P/S	17:00	17:35
200 serie 1, 2, 3		A/I/J/P/S	17:20	17:40
200 serie 4, 5, 6		A/I/J/P/S	17:29	17:49
	150 serie 1, 2, 3	C	17:45	18:05
	150 serie 4, 5	C	17:54	18:14
	VORTEX	R	17:30	18:15
150 serie 1, 2, 3, 4		C	18:00	18:20
150 serie 5, 6, 7		C	18:12	18:32
	TRIPLO	C/A/I/J/P/S	18:10	18:40
1000		R	18:25	18:45
	1000	R	18:40	19:00
	600	C	18:55	19:15
600		C	19:00	19:20

BATTUTE SALTO TRIPLO

TRIPLO CF + F	7	9
----------------------	----------	----------

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

SALTO IN ALTO EM10													
80	90	100	105	108	111	114	116	118	+2				
SALTO IN ALTO CM													
100	110	120	130	138	146	152	158	164	168	172	174	176	+2
SALTO IN ALTO M													
130	140	148	156	164	168	172	176	180	182	+2			

Delegato Tecnico: Elisa Moras – e-mail elisamoras98@gmail.com